

LCA: DAL TRAUMA AL RITORNO IN CAMPO

10 Settembre 2025

Sala conferenza - Stadio Adriatico di Pescara
ore 08:45





LCA: DAL TRAUMA AL RITORNO IN CAMPO
Mercoledì 10 Settembre 2025
Stadio Adriatico Giovanni Cornacchia - Pescara

8.45 Saluti di benvenuto (*Presidente Pescara Calcio dr. D. Sebastiani*)

IL TRAUMA E LA GESTIONE POST-TRAUMATICA

Moderatori: Dr. S. Di Carlo, Dr. L. Paloscia

- 9.00 Epidemiologia e biomeccanica della rottura del LCA (Dr. A. Pierangeli, Bologna).
- 9.15 Primo soccorso in campo e l'esame obiettivo (Dr. P. Monachino, SS Lazio Woman).
- 9.30 Urgenza cardiocircolatoria in campo: cosa bisogna fare (Dr. S. Guarracini, Pescara).
- 9.45 Il ruolo dell'età nella gestione della rottura del LCA (Prof. D. Bruni, Chieti).
- 10.00 High demanding vs low demanding: scelta chirurgica e/o scelta conservativa (Prof. P. Antinolfi, Terni).
- 10.15 Discussione.

- 10.45 Coffee Break.

LA FASE CHIRURGICA

Moderatori: Prof. P. Maniscalco, Prof. D. Bruni

- 11.15 L'evoluzione della chirurgia del LCA nel trattamento dell'atleta professionista (Dr. M. Fravisini, Rimini).
- 11.30 La riparazione del LCA: un'arma in più (Prof. L. Moretti, bari).
- 11.45 Il timing della chirurgia del LCA negli atleti professionisti (Dr. R. Ciatti, Roma).
- 12.00 Ricostruzione del LCA nell'atleta: quale tecnica e quale graft (Dr. G. Tavolieri, Delfino Pescara 1936).
- 12.15 Rottura del LCA e le lesioni associate (Dr. R. Di Matteo, Civitanova Marche).
- 12.30 Discussione.

- 13.00 Lunch.

LA FASE POST-OPERATORIA

Moderatori: Prof. G. Logroscino, Prof. L. Moretti

- 13.45 Quali i protocolli post-intervento? (Prof. F. Rodia, SS Lazio).
- 14.00 I segnali d'allarme da riconoscere (Dr. A. Carcangiu, Nazionale Calcio Woman).
- 14.15 Il ruolo dell'alimentazione e dell'integrazione (Dr. C. Patacca, Pescara).
- 14.30 Il ruolo delle terapie fisiche (Dr. R. Trivarelli, massoterapista Delfino Pescara 1936).
- 14.45 Discussione.

- 15.15 Intervista ai Testimonial.

- 15.45 Coffee Break.

IL RITORNO ALLO SPORT

Moderatori: Prof. P. Antinolfi, Prof. F. Rodia

- 16.15 L'allenamento di forza nella rieducazione post-chirurgica (Dr. A. Marolla, preparatore atletico ABBA Pineto Volley).
- 16.30 Riatletizzazione e recupero della gestualità sport specifica nel calcio (Dr. C. Cavasinni, preparatore atletico Delfino Pescara 1936).
- 16.45 RTP: quando e come (Dr. G. Malizia, preparatore atletico SS Lazio).
- 17.00 Discussione.

- 17.30 Chiusura del congresso.